



Liebe Kameradinnen und Kameraden,

Es freut uns, dass wir Euch im Ausbildungszentrum begrüßen dürfen!

Da wir ein ausgefülltes Kursprogramm haben und am Samstag jeder mit der Gewissheit viel Neues gelernt zu haben abreisen möchte, bitten wir Euch um Pünktlichkeit bei den unten stehenden Terminen.

Bitte helft zusammen – vor allem auch beim Servieren, dem Abräumen der Tische und beim Hüttenputz am Samstag!

Wir wünschen uns allen einen schönen Kurs,
Euer Ausbildungsteam der Jamtalhütte

KURSPROGRAMM GRUNDKURS WINTER 3

Samstag

Anreise, Medic-Ausbildung und Wissenswertes über den ÖBRD

- | | |
|-------|--|
| 08:00 | Treffpunkt: Pension „Belvedere“ (ermäßigtes Frühstück für Bergretter). Aufstieg zur Jamtalhütte. |
| 11:00 | Begrüßung: Begrüßung in der Hütte und Erklärung der Hüttenordnung. Gruppeneinteilung. Informationen zur wesentlichen Ausrüstung eines Bergretters: Gurt / Hüftgurt / Helm / Selbstsicherungsschlinge. |
| 12:00 | Mittagessen |
| 13:30 | Medic-Unterricht:
Das Medizinreferat der Bergrettung schult den neuesten Stand der Patientenversorgung in Theorie und Praxis – von der ersten Hilfe bis zum Abtransport. |
| 18:00 | Abendessen |
| 19:30 | Unterricht:
- Handhabung Lawinen-Airbag / warum hilft der Bag nicht immer?
- Vortag „Bergrettung Tirol: 1948 – Heute“ |



Sonntag

Orientierung, Seiltechnik und Theoretisches zur Lawinenkunde

07:00 **Frühstück**

08:00 **Übungen in den Gruppen:**

- Materialkontrolle
- Kameradenrettung: Spaltensturz (Seilrolle, Fels- / Eisexpress)

12:00 **Mittagessen**

13:30 **Orientierung:** In den Gruppen wird der Umgang mit der Landkarte geübt. Der Schwerpunkt liegt neben den „Basics“ auf GPS-bezogenen Themen (z.B. UTM-Gitter). Unterricht In- und Outdoor!

18:00 **Abendessen**

19:30 **Unterricht:** Schnee- und Lawinenkunde (Teil 1 von 2)

Montag

Tourentag: Gletscherausbildung

07:00 **Frühstück**

08:00 **Übungen im Gelände:** Im Rahmen einer Skitour wird die bisher erlernte Theorie in der Praxis umgesetzt:

- Verhalten am Gletscher (z.B. Anseilen, Spaltenbergung)
- Orientierung mit Karte, Bussole und GPS
- Schneedeckenuntersuchung (z.B. Schneeprofil, Stabilitätstests)

ca.
18:00 **Abendessen**

19:30 **Unterricht:** Schnee- und Lawinenkunde (Teil 2 von 2) – Schwerpunkt: Lawinenprävention.



Dienstag

Moderne Seil- und Rettungstechniken der BR Tirol

- 07:00 **Frühstück**
- 08:00 **Stationsbetrieb:** Die „Rasterfahndung im Schnee“ stellt die effizienteste Methode der planmäßigen Verschüttetensuche dar. Sie umfasst unter anderen:
- Suche mit Lawinenhund, LVS, Sonden und Recco
 - Einsatz des Lawinen-Bags (Checklisten, Markierungs-Fahnen, Sondier-Schnüre)
 - Schaufeltechnik
- 12:00 **Mittagessen**
- 13:30 **Stationsbetrieb:** Seiltechnik
- Planmäßige Bergesysteme (Mannschaftsflaschenzug /-seilrolle)
 - Handhabung der Tirol Rock Edition
 - Einsatzbereiche der neuen 4 x 4 Edition
- 18:00 **Abendessen**
- 19:30 **Unterricht:** Vortrag des amtlichen Lawinenwarndienstes Tirol

Mittwoch

Tourentag: Gletscherausbildung

- 07:00 **Frühstück**
- 08:00 **Übungen im Gelände:** Bei der zweiten Skitour werden diverse Themengebiete vertieft bzw. nachgeholt. Der Schwerpunkt liegt auf der Beurteilung der Lawinengefahr, sowie der Seil- / und Sicherungstechnik
- ca.
18:00 **Abendessen:**
- 19:30 **Unterricht:** Vortrag planmäßiger Lawineneinsatz – Von der Alarmierung bis zur Rasterfahndung.



Donnerstag

Funkschulung und Einsatzübung

- 07:00 **Frühstück**
- 08:00 **Übungen in den Gruppen:** Feinschliff der wichtigsten Handgriffe welche morgen geprüft werden!
- 12:00 **Mittagessen**
- 13:30 **Funkschulung:** Kommunikation ist bei einem Einsatz extrem wichtig - die Handhabung des Funkgerätes aber nicht ganz einfach! In Theorie und Praxis werden Funktionen wie Kanalwechsel, Direct-Mode, und Statusmeldungen geübt.
- ca. 15:00 **Planmäßiger Lawineneinsatz:** Unter der Leitung eines Ausbilders wird ein komplexer Lawinenunfall abgearbeitet, einschließlich medizinischer Versorgung und Abtransport.
- ca. 17:30 **Nachbesprechung:** Man kann immer etwas besser machen...
- 18:00 **Abendessen**
- 19:30 **Unterricht:** Tipps und Tricks zur Ski- / Materialpflege



Freitag

Einsatzübung und Prüfung

07:00 **Frühstück**

08:00 **Unterricht:** Die Aufgaben der Einsatzleitung (Vortrag)

ca. 09:00 **Planmäßiger Lawineneinsatz:** Die Kursteilnehmer führen einen Lawineneinsatz „von A bis Z“ selbstständig durch. Dabei ist von jedem Retter voller Einsatz gefragt, denn die Zeit tickt...

ca. 11:30 **Nachbesprechung:** Auch nach dem 2. Mal könnte man etwas besser machen...

12:00 **Mittagessen**

13:30 **Prüfung:** Die Kursteilnehmer zeigen an diesen 4 Stationen was sie in der vergangenen Woche gelernt haben:

- Fels- / Gletscherexpress
- LVS (Ortung mit Sonde von 2 Verschütteten in max. 8 min)
- Orientierung (Umgang mit Karte, Bussole und GPS)
- 4 x 4 Edition (Die einfachen Rettungstechniken der 4 x 4 Edition stellen die Basis der planmäßigen Bergesysteme dar:

Wer einen einfachen Flaschenzug mit der 4 x 4 Edition beherrscht versteht auch die redundanten Systeme mit Dyneema-Seilen!)

18:00 **Abendessen**

19:30 **Abschlussabend:** Rückblick auf eine lehrreiche, anstrengende, aber hoffentlich auch schöne Woche!

Samstag

Sauber machen und Abreise

07:00 **Frühstück**

08:00 **Hütte reinigen:** Zusammenhelfen! Strenge Kontrollen durch den auf Sauberkeit bedachten Kursleiter..!

ca 10:00 **Kursende**