



KURSPROGRAMM

GRUNKURS SOMMER 2 (08. BIS 16. JULI 2017)

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

Es freut uns, dass wir Euch im Ausbildungszentrum begrüßen dürfen!

Da wir ein ausgefülltes Kursprogramm haben und am Sonntag jeder mit der Gewissheit viel Neues gelernt zu haben abreisen möchte, bitten wir Euch um Pünktlichkeit bei den unten stehenden Terminen.

Bitte helft zusammen – vor allem auch beim Servieren, dem Abräumen der Tische und beim Hüttenputz am Sonntag!

Wir wünschen uns allen einen schönen Kurs,

Euer Ausbildungsteam der Jamtalhütte

KURSPROGRAMM GRUNKURS SOMMER 2

Samstag

Anreise, Seiltechnik und Materialkunde

08:00	Treffpunkt: Pension „Belvedere“ (ermäßigtes Frühstück für Bergretter). Aufstieg zur Jamtalhütte. Wir empfehlen mit dem Mountainbike ins Jamtal zu fahren.
10:00	Begrüßung: Begrüßung in der Hütte und Erklärung der Hüttenordnung. Gruppeneinteilung. Informationen zur wesentlichen Ausrüstung eines Bergretters: Gurt / Hüftgurt / Helm / Selbstsicherungsschlinge.
12:00	Mittagessen
13:30	Übungen in den Gruppen: - Materialkontrolle - Seil- und Sicherungstechnik (Standplatzbau, Handhabung Sicherungsgerät, Abseilen)
18:00	Abendessen
19:30	Unterricht: Materialkunde in den Gruppen



Sonntag		Seil- und Sicherungstechnik - Seilschaftsablauf
07:00		Frühstück
08:00		Seiltechnik: In den Gruppen wird der richtige Seilschaftsablauf (Standplatzbau, Anbringen von Sicherungsmitteln, Vorsteigerwechsel, Abseilen) geschult.
(13:00)		(Mittagessen) Bei Schönwetter sind wir flexibel und bleiben den ganzen Tag im Klettergebiet. Zum Essen gibt es in diesem Fall ein Lunchpaket.
14:30		Seiltechnik: Fortsetzung der Übungen vom Vormittag.
18:00		Abendessen
19:00		Unterricht: Alpine Gefahren
Montag		Tourentag: Eis- und Gletscherausbildung
07:00		Frühstück
08:00		Hochtour: Im Rahmen einer ganztägigen Tour erlernen wir das richtige Verhalten am Gletscher, in einer Eisflanke und am ausgesetzten Felsgrat. Sonnenbrille und Sonnencreme dringend empfohlen...
ca. 18:00		Abendessen
19:00		Unterricht: Einführung in die Such-App und das Einsatzcockpit der Bergrettung Tirol.



Dienstag		Moderne Seil- und Rettungstechniken der BR Tirol
07:00		Frühstück
08:00		Stationsbetrieb: Heute stehen planmäßige Bergemethoden am Lehrplan: - Mannschaftsseilrolle / Mannschaftsflaschenzug - Zweibein - Liftevakuiierung - Bergung aus einer Felswand
12:00		Mittagessen
13:30		Fortsetzung Stationsbetrieb
18:00		Abendessen
19:30		Unterricht: Meteorologie (Dr. Karl Gabl)
Mittwoch		Tourentag: Fels- und/oder Eistour
07:00		Frühstück
08:00		Tour: Abhängig vom Wetter wählen wir ein interessantes Tourenziel das uns ein weiteres Mal erlaubt die erlernte Seil- und Sicherungstechnik in der Praxis anzuwenden. Ein besonderes Augenmerk liegt auch auf der Erkennung und Beurteilung möglicher alpiner Gefahren entlang unserer Route. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Tourentages liegt auf der Orientierung mit Karte, GPS und Kompass.
18:00		Abendessen
19:30		Unterricht: Die Bergrettung Tirol – Aufgaben, Struktur, Statistiken.



Donnerstag	Stationsbetrieb mit Hubschrauber-Unterstützung
06:30	Frühstück
07:30	(Abmarsch zum Gletscher) Abhängig vom Hubschraubertyp steigt die Mannschaft mit ihrer persönlichen Ausrüstung zum Übungsort auf. Das Einsatzmaterial wird zuvor für den HS-Transport vorbereitet. Anm.: Evtl. wird auch die Mannschaft mit dem HS zum Übungsort geflogen.
09:00	Stationsbetrieb am Gletscher Gegen 9:00 Uhr wird ein Hubschrauber erwartet. Dieser transportiert die Einsatzrüstung zum Übungsort. Es sind folgende Stationen vorgesehen: <ul style="list-style-type: none">- Unterweisung am Hubschrauber- Spaltenbergung mit Zweibein- Behelfsmäßige Spaltenbergung
13:00	Rückflug der Mannschaft Im Anschluss an den Stationsbetrieb ist vorgesehen alle Kursteilnehmer (evtl. am Tau) zurück zum ABZ zu fliegen.
Ca. 14:00	Mittagessen
15:00	Übungen in den Gruppen: Ein letztes Mal wird in den Gruppen geübt. Übungsschwerpunkte nach Wunsch der Teilnehmer.
19:00	Abendessen



Freitag	Alpin-Medic I
07:00	Frühstück
08:00	Unterricht: Die Ausbilder des Medizinreferats vermitteln die Grundlagen der medizinischen Versorgung
12:00	Mittagessen
13:30	Unterricht: Fortsetzung der medizinischen Ausbildung (Theorie und Praxis).
18:00	Abendessen
19:00	Unterricht: Alpin--Medic
Samstag	Alpin-Medic I und Einsatzübung
07:00	Frühstück
08:00	Unterricht: Fortsetzung der medizinischen Ausbildung
12:00	Mittagessen
13:30	Einsatzübung: Im Rahmen einer realistischen Einsatzübungen werden alle bisher erlernten Kursinhalte (planmäßige Bergemethoden, GPS-Unterstützung, medizinische Versorgung,...) in der Praxis umgesetzt.
18:00	Abendessen
19:00	Vorbereitungszeit Abschlussprüfung: Du fühlst dich noch in irgendeiner Technik unsicher? – Jetzt ist die letzte Gelegenheit zu üben. Es bleibt aber bestimmt auch genügend Zeit für die „ Kameradschaftspflege “ am letzten gemeinsamen Abend...



Sonntag	Abschlussprüfung und Heimreise
07:00	Frühstück
08:00	Abschlussübung: Im Rahmen einer großen Einsatz-Übung kommen alle erlernten Techniken zur Anwendung
12:00	Mittagessen
ca. 13:00	Abschlussprüfung: Seiltechnik und medizinische Versorgung <ul style="list-style-type: none">- Medizinische Versorgung- Seilschaftsablauf (Standplatzbau, behelfsmäßige Rettungstechniken)- Abseilen- Mannschaftsseilrolle / Mannschaftsflaschenzug
ca. 16:00	Hüttenputz und Heimreise